令和８年度
１１月号
№３４２号

ねむのき通信

ねむのき保育園
地域子育て支援センター
０１７－７８１－２１３０

季節が秋から冬へ移り変わる１１月。日に日に肌寒くなってきましたね。体調を崩しやすい時期ですので、体調管理に気を付けながら、元気に過ごしましょう。
今月も様々な活動を用意しています。初めての方も大歓迎！ぜひ遊びに来てください。

１０月の活動の様子

のびのびあそぼう！

１日（木）は、屋上遊びをしました。シャボン玉をしたり、滑り台をすべったり、歩く練習や外気浴など、のびのび遊んでいた子ども達。楽しく遊ぶことが出来ました。
１３日（木）は、お部屋の中でボールプールやままごと、手作りおもちゃなどでゆったりと好きな遊びをみつけて楽しみました。





楽しいおはなし会

「どんぐりころころ　おやまへかえるだいさくせん」のホワイトボードシアターを見たり、「もこもこもこ」の大型絵本を見たりしました。保育士の読み聞かせの後は、様々な絵本を手に取り、お母さんがお子さんに読み聞かせをして、みんなで読書の秋を楽しみました。





くつろぎベビービクス

助産師の古川久子さんが来園し、ベビービクスを行いました。
お子さんの身体をほぐしてから発達を促す体操をすると、気持ちがよくて途中で寝てしまう子や、寝返りの練習をしているうちに初寝返りをした子もいました。お母さんも自分の身体をほぐし、お悩み相談などもして、充実した時間を過ごしました。





すくすく大きくなーれ

今月も身長、体重を測って、かわいい手形足形をとって、素敵な１ページを完成させました。１０月にちなんで手形をカボチャやおばけにするなど、工夫をして作っている方もいました。３月までの成長記録をカードに残していくので、１１月からでも作ることが出来ますよ！



