令和８年度

ねむのき保育園　地域子育て支援センター

ポッポルーム　１２月の予定



地域子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育てに関する相談、
情報提供、親子講座（日程は下記をご覧下さい）を行っています。
☆開設時間：月～土（祝日・年末年始を除く）　１０：００～１５：００
☆利用対象：概ね３歳までの乳幼児とその保護者など　☆利用料：無料

みんな
あそびに
きてね



それぞれ事前予約が必要です。
予約は準備の都合上2日前までにお願いします。

日程	活動	内容	備考
４日（金） １４日（月） 10:30～12:00	おしゃれな 切り絵アート	講師の先生が丁寧に教えてくれます。 初めての方も一緒に挑戦してみませんか？ 講師　石戸　尚　氏 	要予約 先着１０組
８日（火） 10:30～12:00	くつろぎ ベビービクス （生後２カ月～）	赤ちゃんの発達に合わせた体操を しながら親子でスキンシップを 楽しみましょう。 助産師　古川　久子　氏 	要予約 先着１０組
９日（水） 10:30～12:00	のびのび あそぼう！	いろいろな形や大きさの風船で のびのび体を動かして遊ぼう！ 	要予約 先着１０組
１６日（水） １７日（木） 10:30～12:00	すくすく 大きくなーれ	身長や体重を測ったり、手型や 足型を貼り成長の様子や思い出 を書き込んで大切な記録を残し ましょう。 	要予約 先着１０組
１８日（金） 10:30～12:00	クリスマス会	クリスマスの簡単な製作をしたり、 クリスマスシアターを見て楽しみ ましょう♪ フォトブースもありますよ。 	要予約 先着１０組

〈サークル活動〉はじめての方もお待ちしています♪遊びにきてくださいね！

１日（火） 10:30～12:00	クリスマス リース作り	木の実や花など、好きな素材を使って クリスマスリースを作りませんか？ お部屋に飾ってクリスマス気分を盛り 上げましょう！ 	要予約 先着１０組 ※材料費が かかります
１０日（木） 10:30～12:00	ねむのき 陶芸工房	好きな形のお皿や置物を作って みませんか？初めての方もお気軽に ご参加ください。 	要予約 先着１０組 ※持ち物 エプロン、タオル 粘土代(1kg 800円)
２１日（月） ２３日（水） 10:30～12:00	しめ縄作り	毎年大人気のしめ縄作り。 今年も開催します！好きな色のしめ 縄と花材を組み合わせて、自分好み の正月飾りを作りましょう。 	要予約 先着１０組 ※材料費が かかります

◎電話・ＦＡＸでの申し込みや問い合わせ時間は９：００～１６：００です。
◎駐車場を利用する方は予約時にお知らせ下さい。満車の場合は各自で確保して下さるようお願いします。
　駐車場内での事故・トラブル等に関しましては園では一切の責任は負いませんのでご了承ください。



〈申し込み・問い合わせ〉
ねむのき保育園地域子育て支援センター ポッポルーム
〒０３８－００１１　　青森市篠田１丁目２１番８号
ＴＥＬ・ＦＡＸ（０１７）７８１－２１３０
ポッポルームの予定はねむのき保育園ホームページでもご覧になれます。
（http://www.nemunoki.com）