

ねむのき保育園 地域子育て支援センター ポップルーム 10月の予定

地域子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育てに関する相談、情報提供、親子講座（日程は下記をご覧ください）を行っています。

☆開設時間：月～土（祝日・年末年始を除く） 10:00～15:00

☆利用対象：概ね3歳までの乳幼児とその保護者など ☆利用料：無料

みんな
あそびに
きてね

それぞれ事前予約が必要です。
予約は準備の都合上2日前までにお願いします。



日程	活動	内容	備考
1日（木） 13日（火） 10:30～12:00	のびのび あそぼう!	1日（木）…屋上でシャボン玉や 滑り台で遊ぼう! ※天候によっては室内遊びになります。 13日（火）…ボールプールやパネル ハウスで遊ぼう!	要予約 先着10組
5日（月） 22日（木） 10:30～12:00	おしゃれな 切り絵アート	好きなキャラクターの切り絵に挑戦 してみませんか? 初めての方も大歓迎です。 講師 石戸 尚 氏	要予約 先着10組
8日（木） 10:30～12:00	楽しい おはなし会	大型絵本の読み聞かせや、パネル シアターで季節のおはなしを 楽しみましょう。	要予約 先着10組
21日（水） 10:30～12:00	くつろぎ ベビービクス （生後2カ月～）	赤ちゃんの発達に合わせた体操を しながら親子でスキンシップを楽しみ ましょう。 助産師 古川 久子 氏	要予約 先着10組
23日（金） 26日（月） 10:30～12:00	すくすく 大きくなーれ	身長や体重を測ったり、手型や足型を 貼り、成長の様子や思い出を書き込ん で大切な記録を残しましょう♪	要予約 先着10組
28日（水） 10:00～11:30	楽しく 交通ルールのおはなし	本園の園児と一緒に横断歩道の渡り方 など、交通ルールを学びます。 ※いつもと時間が違いますのでご注意ください	要予約 先着10組
29日（木） 10:30～12:00	ハッピー ハロウィン	かわいい仮装をしたり、ハロウィンに ちなんだ製作をして楽しみましょう。 フォトブースもありますよ!	要予約 先着10組

〈サークル活動〉はじめての方もお待ちしています♪遊びにきてくださいね!

6日（火） 10:30～12:00	ねむのき 陶芸工房	好きなキャラクターのお皿を作って みませんか? 簡単に作ることが出来ます。 お皿以外の物も作ることが出来ますよ。	要予約 先着10組 ※持ち物 エプロン、タオル 粘土代(1kg 800円)
----------------------	--------------	---	---

◎電話・FAXでの申し込みや問い合わせ時間は9:00～16:00です。

◎駐車場を利用する方は予約時にお知らせ下さい。満車の場合は各自で確保して下さい。

駐車場内での事故・トラブル等に関しましては園では一切の責任は負いませんのでご了承ください。



〈申し込み・問い合わせ〉
ねむのき保育園地域子育て支援センター ポップルーム
〒038-0011 青森市篠田1丁目21番8号
TEL・FAX (017) 781-2130
ポップルームの予定はねむのき保育園ホームページでもご覧になれます。
(<http://www.nemunoki.com>)

