

令和8年度

9月号

No.340号

ねむのき通信

ねむのき保育園

地域子育て支援センター

017-781-2130

残暑が厳しく、相変わらず暑い日が続いていますね。夏の終わりは、気温の変化や日々の疲れから、体調を崩しやすくなります。生活リズムを整えて元気よく過ごしましょう。

今月も楽しい活動を用意しています。ぜひ、お気軽に遊びに来てください。



8月の活動の様子



のびのびあそぼう！

- 初めてのボールプールに入ったり、好きな知育玩具をみつけて遊んだり、ゆったりとした時間の中で楽しんで遊んでいました。
- 今回は同じくらいの月齢の子たちが参加していて、お友だち同士興味津々でした！

ボールがいっぱい！！



くつろぎベビーピクス

毎回大人気の古川さんによるベビーピクス！赤ちゃんの月齢に合わせて、寝返りやハイハイを促す体操をしたり、お座りをした時のバランスのとり方を練習したりしました。ママもストレッチをしたり、質問タイムもあり、有意義な時間を過ごすことができました。

手を付く練習だよ！



えんにちごっこ

金魚すくいやヨーヨーつり、千本引きコーナーなどのフースをまわって、えんにちの雰囲気を楽しんでいました。手作りうちわコーナーでは、ママと一緒にアンパンマンのうちわを作りました。裏はお絵描きをしたり、自由に飾ってオリジナルのうちわを完成させていました！

うちわを製作中♪



すくすく大きくなーれ

毎月ある成長記録の日！身長、体重を測り、手形や足形をとってコメントを書き、その月の1ページを作ります。「〇〇ができるようになったよ」「身長が伸びた！」などと毎月の楽しみになっています。

大きくなったかな？

成長記録カードです！

