

# ねむのき保育園 地域子育て支援センター ポップルーム 5月の予定

みんな  
あそびに  
きてね!



地域子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育てに関する相談、情報提供、親子講座（日程は下記をご覧ください）を行っています。  
 ☆開設時間：月～土（祝日・年末年始を除く） 10：00～15：00  
 ☆利用対象：概ね3歳までの乳幼児とその保護者など ☆利用料：無料



それぞれ事前予約が必要です。  
 予約は準備の都合上2日前までをお願いします。

日程	活動	内容		備考
8日(金) 26日(火) 10:30~12:00	おしゃれな 切り絵アート	好きなキャラクターや季節の切り絵をして おうちに飾りませんか？ 初心者でも安心して楽しめます。 講師 石戸 尚 氏		要予約 先着10組
11日(月) 10:30~12:00	ママと いっしょに リフレッシュ (生後4カ月～)	親子で一緒に体を動かして楽しく リフレッシュしましょう。 生後4カ月から参加でき、ママの体のケアも できますよ。 講師 中村 俊子 氏		要予約 先着10組
13日(水) 28日(木) 10:30~12:00	のびのび あそぼう!	13日(水)…屋上ですべり台やシャボン玉を して遊びましょう。 ※天候によって室内遊びに変更になります。 24日(金)…室内でボールプールやトンネル などで遊びましょう。		要予約 先着10組
14日(木) 10:30~12:00	手作り おもちゃを 作ろう	アンパンマンのおもちゃを作ります。 コロコロ転がしたり、振るとシャカシャカ音が なりますよ。作ってお子さんと遊びましょう!		要予約 先着10組
15日(金) 10:30~12:00	たのしい おはなし会	保育士による大型絵本の読み聞かせや 手遊びなどをして一緒に楽しみましょう。		要予約 先着10組
25日(月) 10:30~12:00	すくすく 大きくなーれ	身長や体重を測ったり、手型や足型を貼り 成長の様子や思い出を書き込んで大切な 記録を残しましょう♪		要予約 先着10組

〈サークル活動〉はじめての方もお待ちしています♪遊びにきてくださいね!

19日(火) 20日(水) 10:30~12:00	ねむのき 陶芸工房	19日(火)…好きな模様の醤油皿(小皿)を 作りましょう。 20日(水)…粘土に触れて、お皿や小物など、 好きな作品を作りましょう。 ★初心者でも大丈夫ですよ!		要予約 先着10組 ※持ち物 エプロン、タオル 粘土代 (1kg 800円)
22日(金) 10:30~12:00	オリジナル ハンドメイド	・レーザー彫刻 ・レジン ・ハーバリウム ・革細工 の中から好きなクラフトを選んで 作れます。 自分用やお子さん用、プレゼントなどに作っ てみませんか?		要予約 先着10組 ※材料費が かかります

◎電話・FAXでの申し込みや問い合わせ時間は9：00～16：00です。  
 ◎駐車場を利用する方は予約時にお知らせ下さい。満車の場合は各自で確保して下さいをお願いします。



〈申し込み・問い合わせ〉

ねむのき保育園地域子育て支援センター ポップルーム  
 〒038-0011 青森市篠田1丁目21番8号  
 TEL・FAX (017) 781-2130  
 ポップルームの予定はねむのき保育園ホームページでもご覧になれます。  
 (<http://www.nemunoki.com>)