

ねむのき保育園 地域子育て支援センター

ポップルーム 3月の予定



地域子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育てに関する相談、情報提供、親子講座（日程は下記をご覧下さい）を行っています。
 ☆開設時間：月～土（祝日・年末年始を除く） 10:00～15:00
 ☆利用対象：概ね3歳までの乳幼児とその保護者など ☆利用料：無料

それぞれ事前予約が必要です。
 予約は準備の都合上2日前までにお願いします。

みんな
あそびに
きてね！



日程	活動	内容	備考
2日（月） 10日（火） 10:30～12:00	おしゃれな 切り絵アート	好きなキャラクターや季節の切り絵を楽しむ 事ができます。出来上がった作品と一緒に お子さんの手型をつけるのも人気です！ 講師 石戸 尚 氏	要予約 先着10組
17日（火） 10:30～12:00	ママと いっしょに リフレッシュ (生後4ヶ月～)	親子で生後4ヶ月から一緒に楽しく 体を動かしてリフレッシュしましょう。 ママの体のケアもできますよ。 講師 中村 傑子 氏	要予約 先着10組

〈サークル活動〉はじめての方もお待ちしています♪遊びにきてくださいね！

3日（火） 12日（木） 19日（木） 10:30～12:00	ねむのき 陶芸工房	3日(火)…粘土に触れ、作品作りを 楽しみましょう! 12日(木)…作った作品に色付けをします。 19日(木)…完成した作品を見ながら おしゃべりタイム♪ 作品を持ち帰ります。	 要予約 先着10組 ※持ち物 エプロン、タオル 粘土代 (1kg 800円)
11日（水） 10:30～12:00	オリジナル ハンドメイド	・レーザー彫刻・レジン・ハーバリウム ・革細工の中から好きなクラフトを選んで作れます。 お子さんの描いた絵をレーザー彫刻して プレゼントなどにどうですか？	 要予約 先着10組 ※材料費が かかります
16日（月） 24日（火） 同日10:30～ 12:00	のびのび あそぼう！	16日(月)…ボールプールで遊びましょう。 24日(火)…トンネルやバランスウェーブで 体を動かして遊びましょう。	 要予約 先着10組
23日（月） 10:30～12:00	すくすく 大きくなれ	身長や体重を測ったり、手型や足型を貼り 成長の様子や思い出を書き込んで大切な 記録を残しましょう♪	 要予約 先着10組
25日（水） 10:30～12:00	笑顔でまたね	みんなで記念写真を撮って、写真フレームを作ります。今年度の活動はこれで最後となりますので、ぜひご参加ください。	 要予約 先着10組

◎電話・FAXでの申し込みや問い合わせ時間は9:00～16:00です。

◎駐車場を利用する方は予約時にお知らせ下さい。満車の場合は各自で確保して下さるようお願いします。

〈申し込み・問い合わせ〉

ねむのき保育園地域子育て支援センター ポップルーム

〒038-0011 青森市篠田1丁目21番8号

TEL・FAX (017) 781-2130

ポップルームの予定はねむのき保育園ホームページでもご覧になれます。
<http://www.nemunoki.com>

